

## 第1回強化練習会開催要項

- 1 趣 旨 2026年に本県で開催する第80回国民スポーツ大会に向け、本県選手の技術向上を図る。
- 2 主 催 青森県空手道連盟
- 3 日 時 令和5年5月13日（土） 9：30～15：30  
（※強化委員及び選手は9:00集合で会場設営を行います。）
- 4 場 所 みちぎんドリームスタジアム（青森市スポーツ会館）
- 5 講 師 強化委員会
- 6 参加対象 ①県空手道連盟及び県高体連空手道専門部に所属する指導者  
（※参加する指導者は必ず道着を着用してください。）  
②県空手道連盟令和4年度ジュニア強化指定選手  
③ジュニア強化指定選手以外の中学生  
④県高体連空手道専門部に所属する選手
- 7 参加料 無料
- 8 その他 （1）参加者は、①参加申込書（5/11締め切り）②参加同意書及び連絡先等確認用紙（当日）を提出してください。  
（2）マスクの着用は任意とします。  
（3）参加指導者及び選手は強化委員会で保険に加入します。  
（4）昼食及び飲み物は各自で準備願います。  
（5）ゴミは各自の持ち帰りとなります。  
（6）当日の朝まで十分に健康観察を行い、風邪の症状などで体調が優れない場合は事務局に連絡のうえ参加を見合わせるようお願いいたします。
- 9 問合わせ先 青森県空手道連盟強化委員会  
事務局 伊藤 光治  
上北郡七戸町大沢4-8 電話 090-8925-2863  
Eメール [karate.kyouka@gmail.com](mailto:karate.kyouka@gmail.com)