

# 小堂・森セミナー及び練習試合の開催（ご案内）

1 日 時 11月15日（土）8：30～16：30（8時開館）

2 場 所 青森県武道館 剣道場

〒036-8101 弘前市豊田2丁目3 電話 0172-26-2200

3 日 程 8:00 開館（会場設営）

8:30 受付

8:50 開始式

9:00 セミナー（小堂・森）

12:00 昼食

12:40 サイン会・撮影会（別途1,000円頂戴します。）

13:20 セミナー（小堂・森）

14:20 練習試合

16:20 記念撮影（会場修復）

16:30 閉会式

17:00 解散

4 参加費 選手・指導者 各2,000円

5 参加対象 小学1年生～高校3年生・指導者

6 申込先 E-mail [karate\\_kyouka@gmail.com](mailto:karate_kyouka@gmail.com) 担当：伊藤光治（090-8925-2863）

11月13日（木）までにメールでお申込みください。

※選手・指導者別、参加者名、性別、学年を明記してエクセルデータで  
お申し込みください。

7 その他

- ・参加費は当日、受付にてお支払ください。

- ・参加される団体の指導者は審判の協力を願いします。

- ・参加費は午前・午後に関係なく一律2千円です。

- ・参加費は全額、講師への謝金（国際大会の遠征費）とします。奮って御参加ください。

- ・当方は清水那月選手、赤曾部瑞生選手も参加の予定です。

## 講師経歴

### 小堂 利奈 氏 (年齢23歳)

- ・京都府出身（華頂女子高等学校・京都産業大学卒業）
- ・青森県競技力向上対策本部所属
- ・競技成績

2021年 7月 第65回全日本学生空手道選手権大会 女子個人組手 第2位  
2022年 10月 第77回国民体育大会（栃木）成年女子組手 第2位  
2023年 7月 第67回全日本学生空手道選手権大会 女子個人組手 第2位  
2023年 9月 アジアシニア空手道選手権大会 -55キロ級 第3位  
2024年 2月 シリーズA（キプロス） 優勝  
2024年 8月 第3回全日本体重別選手権大会 -55キロ級 優勝  
2024年 9月 シリーズA（ザルツブルク） 第2位  
2024年 12月 第52回全日本空手道選手権大会 女子個人組手 優勝

### 森 優太 氏 (年齢30歳)

- ・神奈川県出身（横須賀学院高等学校・日本体育大学卒業）
- ・青森県競技力向上対策本部所属
- ・競技成績

2021年 11月 第25回世界空手道選手権大会 男子組手-84kg級 第3位  
2022年 6月 第1回全日本空手道体重別選手権大会男子組手-84kg級第2位  
2022年 10月 第77回国民体育大会空手道競技 成年男子組手重量級 優勝  
2023年 8月 第2回全日本空手道体重別選手権大会男子組手-84kg級第2位  
2023年 10月 第78回特別国民体育大会空手道競技成年男子組手重量級 優勝  
2023年 12月 第51回全日本空手道選手権大会 男子組手 第2位  
2024年 8月 第3回全日本体重別選手権大会 -84キロ級 第3位  
2024年 12月 第52回全日本空手道選手権大会 男子個人組手 第3位